

Λαμπερό πρόσωπο

ΣΤΟΧΟΣ: ΑΝΑΠΛΑΣΗ ΚΑΙ ΣΥΣΦΙΞΗ ΔΕΡΜΑΤΟΣ

ΜΕΣΟ: FRAXEL ΚΑΙ THERMAGE

Το νυφικό μακιγιάζ όσο επαγγελματικό κι αν είναι, δεν μπορεί να καλύψει τέλεια ρυτίδες, πανάδες, χαλάρωση κι άλλες ατέλειες του προσώπου. Οι μη επεμβατικές θεραπείες με Fraxel laser και Thermage είναι ιδανικές για τις μέλλουσες νέες που θέλουν άψογο αποτέλεσμα λάμψης, φρεσκάδας, αλλά και σύσφιξης, χωρίς όμως να καταφύγουν στο νυστέρι ή στις ενέσιμες θεραπείες.

Fraxel Laser

Είναι το πρώτο κλασματικό laser και μία από τις καλύτερες θεραπείες δερματικής αποκατάστασης και ανάπλασης. Η τεχνολογία Fraxel προσφέρει απόλυτη ισορροπία ανάμεσα στην κλινική αποτελεσματικότητα και στην άνεση του ανθρώπου που κάνει τη θεραπεία, αφού δεν χτυπά όλη την επιφάνεια του δέρματος, αλλά στοχευμένες περιοχές-«κλάσματα» (εξ ου και ο όρος κλασματική). Το laser παράγει χιλιάδες μικροσκοπικές δέσμες θερμικής ενέργειας, που εισχωρούν βαθιά στο δέρμα και κινητοποιούν τον μηχανισμό επουλώσης του οργανισμού. Είναι το μόνο laser που φτάνει στα βαθύτερα στρώματα του δέρματος και ενεργοποιεί το κολλαγόνο, χωρίς να καταστρέφει τις επιφανειακές στοιβάδες. Δρα στο 5% έως 50% της επιφάνειας του δέρματος, ενώ το υπόλοιπο 50% έως 95% παραμένει ανέπαφο. Το Fraxel εγγυάται ταχεία ανάπλαση από μέσα προς τα έξω και το δέρμα επουλώνεται πολύ πιο γρήγορα, από ό,τι εάν χτυπούσε τη συνολική επιφάνεια της περιοχής. Η θεραπεία χρησιμοποιεί τη φυσική διαδικασία επουλώσης, για να δημιουργήσει νέο και υγιή ιστό, ο οποίος θα αντικαταστήσει τις ατέλειες της επιδερμίδας, όπως ρυτίδες, μέλασμα, δυσχρωμίες, ακτινική κεράτωση, χρωματικές αλλοιώσεις, ουλές ακμής και χειρουργικές ουλές. Εφαρμόζεται σε πρόσωπο, λαιμό, ντεκολτέ, στήθος και χέρια, ενώ απαιτούνται 2-3 συνεδρίες διάρκειας 30 λεπτών η καθεμία. Πολλές φορές, ωστόσο,

αρκεί μόνο μία συνεδρία για ένα φρέσκο και λαμπερό πρόσωπο. Στο σώμα εφαρμόζεται σε ραγάδες και σε χειρουργικές ουλές. Μετά τη θεραπεία, παρουσιάζεται ελαφρά ερυθρότητα και ήπιο οίδημα περίπου για δύο ημέρες. Το δέρμα από τις επόμενες κιόλας μέρες φαίνεται πιο υγιές, ενώ βελτιώνεται σταδιακά, καθώς οι βαθύτερες στοιβάδες του δέρματος συνεχίζουν την επούλωση με την ενεργοποίηση των ινοβλαστών και την παραγωγή νέου κολλαγόνου. Το αποτέλεσμα ολοκληρώνεται 2-3 μήνες μετά τη θεραπεία.

Thermage CPT

Πρόκειται για ό,τι πιο σύγχρονο στις θεραπείες σύσφιξης και βασιζεται στη μέθοδο της μονοπολικής ραδιοσυχνότητας. Επιτυγχάνει εμφανή αποτελέσματα στο πρόσωπο και στο σώμα σε ελάχιστο χρόνο και με απόλυτη ασφάλεια. Όσο περνούν τα χρόνια, οι ίνες κολλαγόνου χάνουν την ελαστικότητά τους, προκαλώντας χαλάρωση. Η μονοπολική ραδιοσυχνότητα, μεταφέροντας θερμότητα στα βαθύτερα στρώματα του δέρματος, βοηθά στην αναδιοργάνωση του κυτταρικού περιβάλλοντος, ενεργοποιώντας τους ινοβλάστες να παράγουν νέα ελαστίνη και κολλαγόνο, επιτυγχάνοντας σταδιακά την πολυπόθητη σύσφιξη. Πολύ σημαντικό είναι το γεγονός πως το Thermage CPT αφήνει ανέπαφη την επιδερμίδα, ψύχοντας και προστατεύοντάς την. Αρκεί μία μόνο συνεδρία διάρκειας 60-90 λεπτών. Οι περισσότεροι βρίσκουν τη θεραπεία πολύ άνετη ως αίσθηση και την περιγράφουν σαν ζεστό μασάζ, χωρίς καθόλου πόνο. Η βελτίωση της σφριγηλότητας του δέρματος και η ανόρθωση του περιγράμματος του προσώπου γίνονται ορατά σε 2-4 μήνες, ενώ η φρεσκάδα και η απαλή υφή της επιδερμίδας φαίνονται άμεσα. Η όψη μας γίνεται πιο νεανική στο πρόσωπο και στον λαιμό, ενώ οι σακούλες και οι ρυτίδες γύρω από τα μάτια υποχωρούν. Συστήνεται τουλάχιστον 3 μήνες πριν από το γάμο. ❧



Ευχαριστούμε για τις πληροφορίες την κα Αναστασία Τζούμα, M.D., δερματολόγο-αφροδισιολόγο, εξειδικευθείσα στις θεραπείες αντιγήρανσης στη Νέα Υόρκη των Η.Π.Α., διευθύντρια του Cosmetic Dermatology & Laser Treatments. (www.tzouma.gr, www.fraxel.com)